

## تیروانینی خویندکارانی کاری کۆمه‌لایهتی بۆ کاری خۆبه‌خشی تویژینه‌وه‌یه‌کی مه‌یدانیه له‌ناو زانکۆی سلیمانی

م.ی سازان محمد سعید کریم

[Sazan.kareem@univsul.edu.iq](mailto:Sazan.kareem@univsul.edu.iq)

رێکه‌وتی وه‌رگرنتی ره‌زانه‌ندی تویژینه‌وه: 2024/4/15

پوخته:

کاری خۆبه‌خشی له ئیستادا وه‌ک پیداو یستیه‌ک تاماشای ده‌کیت له‌پیناو پیکه‌وه ژیا‌نی مرۆیی ، کاری خۆبه‌خشی ته‌نها پیدانی هاوکاری مادی نیه به‌هه‌ژاران ، به‌ر فر اوان بوه بۆ لایه‌نه‌کانی دیکه‌ی کۆمه‌لایه‌تی و دهر وونی ، نهمه‌ش ته‌نها چین و تویژیکه‌ی دیار بیکراو ناگرێته‌وه به‌لکو وه‌ک به‌شیکه‌ی سه‌ره‌کی له‌ناو سه‌ر جه‌م سیکته‌ره‌کانی کۆمه‌لگه‌ بوونی هه‌یه له‌وانه‌ش بواری مندالان و خانمان و به‌سال‌اچوان و خاوه‌ن پیداو یستی تاییه‌ت و پاراستنی ژینگه‌ و چه‌ن دین بواری دیکه‌ی وه‌ک هاوکاری کردنی گه‌نجانی به‌هره‌مه‌ند و داهینه‌ره‌ له‌ روه‌ی زانستی و وه‌ر زشی و ئه‌له‌کترۆنی ، له‌م روه‌وه ئه‌م تویژینه‌وه‌یه ئه‌نجام دراوه ئامانجی سه‌ره‌کی بریته‌یه له‌ به‌شداری پیکردنی گه‌نجان و لاوان به‌گشتی و گه‌نجی زانکو به‌ تاییه‌تی ، له‌ریگه‌ی وه‌رگرنتی راوبۆچونیان له‌سه‌ر ئه‌و پرسه‌ و گرنگترین بواره‌کانی کاری خۆبه‌خشی چین و چی به‌ره‌سته له‌به‌رده‌م به‌شداری گه‌نجان ، ئه‌م تویژینه‌وه‌یه له‌ سی به‌شی سه‌ره‌کی پیکهاتو:

به‌شی یه‌که‌م / چوار چیه‌ی گشتی تویژینه‌وه ( کیشه‌ و گرنگی و نامانج )

به‌شی دووهم / چوار چیه‌ی تیوری تویژینه‌وه‌که ( ته‌وزیفکردنی تیوره‌ی زانستی له‌ کاری خۆبه‌خشی )

به‌شی سه‌یه‌م / میتۆدۆلۆژی تویژینه‌وه ( جووری نهم تویژینه‌وه‌یه وه‌سفی شیکارییه ، کۆمه‌لگه‌ی تویژینه‌وه خویندکارانی به‌شی کاری کۆمه‌لایه‌تیی له‌ زانکۆی سلیمانی که به‌ شیوه‌ی هه‌ره‌مه‌کی له‌ کۆمه‌لگه‌ی سه‌ره‌کی وه‌رگیراوان ، به‌کاره‌ینانی فۆرمی زانیاری و پیاوانه‌کردنی به‌ریگه‌ی پێوه‌ری ناماری ناسراو به‌ (مقیاس).

له‌گرنگترین ئه‌نجامه‌کانی ئاره‌زووبه‌کی زۆر له‌ نیوان گه‌نجانی زانکو هه‌یه بۆ به‌شداریکردن له‌ کاری خۆبه‌خشی و له‌ئیستادا هه‌لی ئه‌و به‌شداریکردنه‌ نهرمخساوه ، هه‌روه‌ها له‌ری ئه‌م تویژینه‌وه‌یه گه‌یشتی به‌ دیار بیکردنی ئاسته‌نگه‌کانی به‌رده‌م به‌شداری گه‌نجان له‌ کاری خۆبه‌خشی له‌وانه‌ش نه‌بوونی پردی پیه‌وه‌ندی له‌نیوان لایه‌نی پیه‌وه‌نیدار و گه‌نجان له‌ پرۆسه‌ی کاری خۆبه‌خشی .

## پیشهکی

کاری خۆبهخشی بنه مایهکی سهرمکی پیکهینانی ههر کۆمهڵگه بیهکه ، وهۆکاره بۆ هاوبهندی کۆمه لایهتی له نێوان تاکهکانی کۆمه لگه به سهرجهن چین و توێژمهکانیهوه ، کاری خۆبهخشی رهفتاریکی مرۆبیه و پابهنده به مرۆف بوونهوه ، کهچهن دین شێوازی وهرگرتوه له سهرماتی دروستبوونی مرۆفایهتی ، به پێی پێداویستیهکان و کێشهکان گۆرانکاری به سهر کاری کۆمه لایهتی خۆبهخشی هاتوه .

دهستپێکی کاری خۆبهخشی به ئهجامدانی کارهکان به بهکارهینانی هێزی دهست و بازوو بوه لهرووی ماددی و مهعنهوی بۆ رووبهروو بوونهوهی پێداویستیه زۆروهه مهجۆره روو له زیادهکان ، به لām دواتر به هۆی به فراروانبوونی کۆمه لگهکان و بهرزبوونهوهی خواست و داواکاری هاوچهرخ ، کاری خۆبهخشی شێوازیکی نوێ ی وهرگرت ئه ویش له ریگه ی دامهزراوهکان له پێناو دیاریکردنی خواستهکان وهک ئامانج له لایهک و رێکخستنی ههول و ماندوو بوونی کهسهکان و ئاراسته کردنیان ، گهنجیش لایهتیکی چالاک و پڕ وزه ی ئهجامدانی کاری خۆبهخشییه وههموو کاتیک بۆچوون و داهینانیان ههیه لهم روومه له گه ل به شداری چالاکانه یان .

به شی یه کهم / چوارچیه ی گشتی توێژینه وه

## ۱.۱ کێشه ی توێژینه وه

کێشه ی توێژینه وه بنه مای سهرمکی هاندانی توێژه ره بۆ ئهجامدانی توێژینه وه ی زانستی (القحطانی ، ۲۰۲۰ ، ل ۱۹۱) .

به هۆی گرنگی کاری خۆبهخشی و جیاوازی و هه مه رهنگی ئه و که سهانه ی ئهجامی ئه دهن ، جیاوازی دروست بوه له به ره ی کات و شوین و چۆنیهتی ئهجامدانی و ئه و که سهانه ش که سوود مه ند ئه بن لهم کاره ، ئه مه ش بووه پالنه ی ئهجامدانی ئه م توێژینه وه یه و به هۆی چالاکیه ی چینی گهنجان لهم روومه به پێویستمان زانی به شیوه یهکی زانستی تێروانیی کۆمه لیک گهنجی زانکو شروقه بکریت بۆ خستنه رووی هۆکارهکانی جیاوازیهکان له ئاست کاری کۆمه لایهتی خۆبهخشی ، بۆروونکردنه وه ی ئه م پرسه چند پرسیاریک ئاراسته ی گهنجان کران/

۱. تێروانینت بۆ کاری خۆبهخشی چی یه ؟

۲. ئه و بواره چین که گه گهنجانی زانکو ئارازووی کاری خۆبهخشی تێدا دهکن ؟

۳. ئه و سوودانه چین که گهنجیکه ی زانکو چاواروانی به دیهینانی دهکات له دوا ی ئهجامدانی کاری خۆبهخشی ؟

۴. ریگری ههیه له به رده م کاری خۆبهخشی ؟ ئه گه ر هه ن چین ؟

## ۱.۲ ئامانجی توێژینه وه

ئامانجی توێژینه وه تێگه شتنیکه بۆ بارودۆخ و دیاردهکانی ده ور و به رمان و هه ولدان بۆ شیکردنه وه یان (ابوعلام ، ۲۰۰۶ ، ل ۴۶) ئه م توێژینه وه یه له هه ولدایه بۆ به دیهینانی ئه م ئامانجانه /

۱. خستنهرووی ئاستی بهشدار یکردنی گهنجانی زانکو له کاری خوبهخشی .

۲. شاره زابوون دهر باره ی گرنگرین ئه بو ارانه ی که گهنجانی زانکو ئاره زوو دهکهن بهشدار یکاری خوبهخشی تیدا بکهن .

۳. خستنهرووی ئه سو ده ی که گهنجانی زانکو چاوه روانی به دهسته پنهانی دهکهن له پای کاری خوبهخشی

۴. گرنگرین ئه بو رینگر بیانه ی هۆکارن بو پهکخستنی بهشدار ی کردنی گهنجی زانکو له کاری خوبهخشی

### ۱.۳ گرنگی توژی نهوه

گرنگی توژی نهوه له مو سهرچاوه دهگرنیت که وهک هاندەر کار له توژی ر دهکات وههستی بهوادا چوونی پیده دات بو ئهجامدانی کاریکی زانستی بهپهرو شهوه (المحروقی ، ۲۰۱۲ ، ل ۱۵) . گرنگی ئه م توژی نهوه میهش له گرنگی کاری کومه لایهتی خوبهشییهوه سهرچاوه دهگرنیت که بهر فراوان ده بیتهوه بو گه شپیدانی مرۆبی و پاراستنی ژینگه و گرنگیدان به هه ندیک چین و توژی کومه لایهتی که پئویستییان به دهست گرتن و هاوکاریه ، له و گرنگیانهش /

۱. گرنگی رۆلی کاری خوبهخشی و گرنگی بهشدار ی پیکردنی گهنجان بهگشتی و گهنجی زانکو به تاییهتی .

۲. رهخساندنی زانیاری دهر باره ی تیروانیی گهنجی زانکوی بو کاری خوبهخشی .

۳. به هه دەر نادانی کات و ماندوو بوون له ریگه ی دیاری کردنی بهر بهستهکانی بهر ده م سهرکهوتنی کاری خوبهخشی له لایهن خودی گهنجانی زانکو .

۴. دیاری کردنی ئه بو ارانه ی گهنجانی زانکو ئاره زوو دهکهن هۆکاره بو به دهسته پنهانی ئاماجی کاری خوبهخشی به ئاسانی و دوور له کیشه .

### ۱.۴ سنووری توژی نهوه

سنووری مرۆبی / خوینکارانی بهشی کاری کومه لایهتی له کۆلجی زانسته مرقاپه تیهکانی .

سنووری شوین / زانکوی سلیمانی

سنووری کات / وهرزی دوومه سالی خویندنی ۲۰۲۲/۲۰۲۳

### ۱.۵ پیناسه ی چه مک وزاراوهکان

۱. تیروانین /

تیروانینیش سه ئاراسته ی ههیه (گه شپینی ، ره شپینی ، ره زامندی) ، ئه م هه ستانه سیفتمی مرقابوون بهکسهکان ده بهخشیت (المطیری ، ۲۰۰۸ ، ل ۲۳) .

## ۲. خوینکاری زانکو /

کەسبێکە کە لێهاتووێبە زانستیهکانی ریگهییان پیداوێ شۆینی فیربوون له قوناغی ئامادهی بگوازیتهوه بۆ قوناغی پیکهینانی پیشهیی ، که به زانکو ناسراوه ، وه خوینکار سهرمهکیتیرین بنهمای فیرکردنه به درێژایی ماوهی خویندنی زانکوێ بههوی نواندنی زۆرتیرین ژمارهی دانیشتوانی ناو زانکوێنیک دههینن (الاسدی ، ۲۰۱۴ ، ل ۶۹) .

## خویندکاری زانکو /

گوزارشتی خویندکاری زانکو بهشیهیهکی گشتی وهک توێژیکێ رۆشنییری ناو کۆمهلهگه ئهژمار دهکرین ، تاکیک که خویندنی ئهکادیمی و پیشهیی ههلبژاردوه (ابراهیم ، ۲۰۰۳ ، ل ۳۰) .

پیناسهی ریککاری / خویندکاری زانکو بهشیهکی سهرمکی پرۆسهی فیرکردن لهناو زانکو پیک دههینیت ، کهرستهی خاوه بۆ وهبهرهینانی مرقایی که هۆکاری پێشخستنی ههر کۆمهلهگهیهکه .

## ۳. کاری کۆمهلایهتی /

کۆنترین پیناسه بۆ کاری کۆمهلایهتی ، ئهو پیناسهیهیه که له کتیبی کاری کۆمهلایهتی له ئهمهریکا لهسالی (۱۹۵۵) کراوه که کاری کۆمهلایهتی به خزمهتیکێ پیشهیی وهسف دهکات که پێشکشی تاکهکان و کۆمهلهکان دهکریت بهجۆریک لهگهڵ باری گوزهران و پیداو یستیهکانیاندا بگوجیت له کۆمهلهگهدا (سعفان ، ۲۰۲۱ ، ل ۳۲) .

## کاری کۆمهلایهتی /

کۆمهلهیک ههولدان و کوششه ئاراستهی پێشکەشکردنی هاریکاری لهسهر ئاستی تاک وگروپ تهناهت کۆمهلهگه دهکریت ، لهپیناو بهدییهینانی ئامانجیک که رهههندی کۆمهلایهتی لهخۆ دهکریت ، کهواته پیشهیهکی مرقاییه خزمهتهکانی له مرقاهوه پێشکشی مرقایی دیکه دهکریت ، لهریگهی پسپۆری کۆمهلایهتی لهناو دامهزراوه کۆمهلایهتیهکان پیاوه دهکریت (نیازی ، ۲۰۱۱ ، ل ۸۸) .

## پیناسهی ریکاری /

کاری کۆمهلایهتی ریگایهکی زانستی یه بۆ پێشکەشکردنی خزمهتگوزاری بۆ مرقایهتی وسیستهمی کۆمهلایهتی له ریگهی چارمهسهرکردنی کێشهکانیان ورووبهروو بونهوهی پیداو یستیه ههسهچهشن وروو له زیاد بووهکانیان له پیناو خوشگوزهرانی گشتی .

## ۴. کاری خۆبهخشی /

بریتیه له کاریک یان جولهیهک که ئههجام دهکریت لهپیناو بهدییهینانی ئامانجیک یان چهند ئامانجیکێ دیاریکراو بهلام پابهندی هیچ یاسایهک نیه و لهبارامبهردا سویدیکی ماددی بوونی نیه ، پێشکشی کهسانیک دهکریت له پیناو بهرهو باشتر بردنی ژیاینیان

( المطیری ، ۲۰۰۸ ، ل ۲۳ ) . خۆبهخشی بهخشینه له لایهن مرقهکان له نیوان خویاندا بهویستی خویان (الاصفهانیه ، ۱۹۹۸ ، ل ۳۱۲) ، ههروهها ههولیکه له لایهن کهنیک یان چهند کهنیک به هۆکاری مروی (الفوزان ، ۲۰۰۲ ، ل ۷۷) .

### کاری خۆبهخشی /

وهک ههلیک دناسینریت بو پیکهوه گریدانی چین و تویره جیاوازهکان ، له ریگه دروستکردنی پهیوهندی له روی کهنی و له ههمان کات له روی پیشهیی ، نهمهش هۆکاره بو پیدانی نهموونی کارونهزمونی پیکهوه ژیان (سعید ، ۲۰۱۲ ، ل ۲۸) .

بیناسه رییکاری / کاری خۆبهخشی کاریکه له لایهن کهنیک یان چهند کهنیک له ژیر دروشمی پیش کهنکردنی هاوکاری و یارمهتی بهی بهرامبهری ماددی بهچین و تویرهیک له پیناو بهژمهوهندی گشتی .

### بهشی دوهم / چوارچیهوی تیورهیی تویرهیهوه

#### بهشی دوهم

تویرهیهو مکانی پینسو و دربارهی کاری خۆبهخشی لای گهنجان

\* تویرهیهوهی تویرهیان ( عاصم محمد عبدالقادر ) ، (هنا حسنی النابلسی) له سالی ۲۰۱۷

بهناونیشانی (موقوفات العمل التطوعی لدى شباب الجامعی فی الجامعة الاردنیة )

نامانجی گشتی نهم تویرهیهومیه بریتیه له شارزا بوون له گرنگترین بهر بهستهکانی بهردم نهمجامدانی کاری خۆبهخشی لای گهنجانی زانکو ، له ریگه ( خودی خویندکاری زانکو ، روشنبیری کومهلگه ، ژینگه ) ، لهم پیناوهدا تویرهیان نمونهیهک له کومهلگه گشتی زانکو به ریژهی (۱۸۹) خویندکاری کچ و خویندکاری کچ ، له گهل بهکار هینانی نامرازی ناماری گهیشته بهکومهلیک دهمجام لهوانهش ( خودی خویندکار بههوی نهوونی خولی راهینان بو نهمجامدانی کاری خۆبهخشی ، نهوونی شارزای دربارهی نهو شوینانهی که پینوستی به نهمجامدانی کاری خۆبهخشی ههیه ، نهو لایهنهش که تاییهته به روشنبیری کومهلگه نهو لاوازه بههوی پینهدانی بههای کومهلایهتی بهرز به کسی خۆبهخش ، لهو خالسه که تاییهته به ژینگه زانکو به ههمان شیوه لاوازه بههوی پینهدانی گرنگی به بابتهی خۆبهخشی له پرۆگرامهکانی خویندن له زانکو .

\*تویرهیهوهی تویرهیان ( د.السعيد محمود السعيد ) ، (د.اسماعيل خالد علی المكاوی )

به ناونیشانی ( ممارسة العمل التطوعی لدى طلاب الجامعات فی مصر ) له سالی ۲۰۲۰

نامانجی نهم تویرهیهومیه بریتیه له ناشنابوون دربارهی نهمجامدانی کاری خۆبهخشی له لایهن خویندکاری زانکو بهی گۆراوی (رهگهز/ نیر و می) ، ههروهها گۆراوی شوینی نیشتهجی بوون (ناوشار و دروهی شار) به وهگرتتی نمونهی تویرهیهوه به شیوازی ههمهکی که ژمارهیان (۷۹۷) خویندکار له ناو زانکوکانی (الازهر ، کفرشیخ ، قاهیره ، اسبوط) .

لهگرنگترین در نهمجامهکانیشی ریژهی بهشداربوون لهناو خویندکاران (مامناونده) بهی بوونی جیاوازی ناماری له ریژهی بهشدار بوون بهی رهگهز و شوینی نیشتهجی بوون .



٤/ رۆلی پسیپوری کۆمه‌لایه‌تی لهم بوارانە کاریگەرە لە پرسی کاری خۆبه‌خشی :

\*هاندانی گەنجان بۆ ئەنجامدانی کاری خۆبه‌خشی

\*جه‌ختکردنەوە لەسەر گرنگیدان بە کارە بچوکه‌کان که به‌شیکن لە کارە گهورمکان

\*جه‌ختکردنەوە لەسەر گرنگی راهینان بۆ گەنجان لە ئەنجامدانی هەر کاریکی خۆبه‌خشی

\*کارکردن بۆ به‌هیزکردنی متمانه‌ی گەنجانی خۆبه‌خش بۆ زالبون بەسەر گرتەکان لە هه‌لوێسته جیاوازمکان

\*شارەزاکردنی گەنجی خۆبه‌خش به‌و توانایانه‌ی که هه‌یه‌تی و چۆنیه‌تی به‌کارخستنیان

**به‌شی سێهه‌م / میتۆد و ریکاره ناماریه‌کانی توێژینه‌وه**

١. میتۆد هه‌روهک جۆلانی پیناسه‌ی ده‌کات که بریتیه له کۆمه‌لێک بنه‌مای زانسته که ریکاره‌کانی توێژینه‌وه ریک ده‌خات (الجولانی، ٢٠٠٦، ل.٣٠)

لهم توێژینه‌وه‌یه میتۆدی وه‌سفی شیکاری به‌کارهاتوه که گونجاوترینه له‌گه‌ڵ سروشتی توێژینه‌وه کۆمه‌لایه‌تیه‌کان ، زۆرینه‌ی زانایانی بواری کۆمه‌لایه‌تی بۆ گه‌یشتن به زانیاری به‌داتای ژماره‌یی په‌نای بۆ ده‌بن (عبدالجواد ، ٢٠٠٩ ، ل.١٠٩) .

له‌پیناو به‌ده‌یه‌تی ئامانجی توێژینه‌وه‌که که خستنه رووی تیروانینی گەنجانی ناو زانکۆیه بۆ کاری خۆبه‌خشی، میتۆدی روپنوی کۆمه‌لایه‌تی دوو جۆری هه‌یه /

یه‌که‌میان ( روپنوی گشتگیر/مسح الشامل) دووهمیان ( روپنوی به‌ نمونه /مسح بالعینه)، لهم توێژینه‌وه‌یه جۆری دووم به‌کارهاتوه به‌وه‌رگرتنی نمونه له کۆمه‌لگه‌ی گشتی توێژینه‌وه .

هه‌روه‌ها به‌کاره‌ینانی میتۆدی به‌راوردکاری (منهج المقارن ) که ناسراوه به میتۆدی جیاوازی کردن له نیوان کات و شونینی بابته‌تیکی توێژینه‌وه له‌گه‌ڵ هه‌مان بابته به‌لام له کات و شونینی جیاواز (حسن ، ٢٠١٢ ، ١٥٥) له پیناو به‌راوردکردنی ئەنجامه‌کانی ئەم توێژینه‌وه‌یه به ئەنجامی توێژینه‌وه‌کانی پێشو .

**٢. کۆمه‌لگه‌ی توێژینه‌وه**

کۆمه‌لگه‌ی توێژینه‌وه‌که بریتیه له‌چهند خاسیه‌تیک که توێژەر هه‌ولی گشتاندنی ده‌دات به‌سەر کۆمه‌لگه‌یه‌کی دیاریکراو ، جا ئەو کۆمه‌لگه‌یه چین و توێژیک بێت یان کۆمه‌لگه‌ی مروی به‌ گشتی (ابو علام ، ٢٠٠٦ ، ل.٤٥) .

لێره‌دا کۆمه‌لگه‌ی توێژینه‌وه بریتیه که کۆمه‌لێک خویندکاری به‌شی کاری کۆمه‌لایه‌تی له کۆلیجی زانسته مرقاپه‌تیه‌کانی زانکۆی سلیمانی ، کۆی گشتییان (٢٦٦) خویندکاره به هه‌ردوو ره‌گه‌زی (نیر) و (مئ) .

### ۳. نمونهی توژیینهوه

له پیناو هینانهی نامنهجیهکانی توژیینهوه ، نمونهی توژیینهوهکه به شیوهی ههرممهکی ههلبژیردراوه به ریزهی (۳۷،۵) که نزیکهی (۱۰۰) خوینکار دهکات له بهشی کاری کومه لایهتی زانکۆی سلیمانی .

#### خهسلتهکان له نمونهی توژیینهوه

۱/ رهگهز (نیر ، مئ)

خستهی ژماره (۱) ریزهی ئەندامانی نمونهی توژیینهوه دهخاته روو بهیپی گۆراوی رهگهز

ریژهی سهدی %	دوو باره بوونهوه	رهگهز
۱۷،۶%	۴۷	نیر
۸۲،۳%	۲۱۹	مئ
۱۰۰%	۲۶۶	کۆی گشتی

دهرخستهی ژماره (۱) زانیاریمان دهتای لهسهه جیاوازی دابهشیبونی ئەندامانی نمونهی توژیینهوه بهیپی گۆراوی رهگهز ، بهجۆریک ریزهی رهگهزی (مئ) زیاتره که دهگاته (۲۱۹) ، لهکاتیکیدا ریزهی رهگهزی (نیر) ریزهیان کهمتره که (۴۷) کهسن ، ئەممهش روونی دهکاتهوه که ژمارهی خوینکارانی کچ زیاتر بهبهر اوورد به کوران له بهشی کاری کومه لایهتی زانکۆی سلیمانی .

خستهی ژماره (۲) ریزهی ئەندامانی نمونهی توژیینهوه دهخاته روو بهیپی گۆراوی تهمن و شوینی نیشتهجیویون

ریژهی سهدی %	دوو باره بوونهوه	تهمن
۱۱،۶%	۳۱	۲۰ تا ۱۸
۱۹،۱%	۵۱	۲۲ تا ۲۰
۶،۷%	۱۸	زیاتر له ۲۲ سال
۱۰۰%	۱۰۰	کۆی گشتی

دهرخستهی ژماره (۲) تهمنی ئەندامانی نمونهی توژیینهوه پیشان دهتات له نیوان تهمنی (۱۸ تا زیاتر له ۲۲) بۆمان دهردکهویت که زۆرینهی بهشداروانی توژیینهوه له نیوان (۲۰ تا ۲۲) ساله بهریزهی (۱۹،۱%) ی نمونهی توژیینهوه ، لهبهرامبهردا تهمنهکانی (۲۰ بۆ ۱۸) ، (زیاتر له ۲۲ سال) کهمتر بهشداربن .

#### ۴. نامرازهکانی کۆکردنهوهی زانیاریهکانی توژیینهوه

نامراز له توژیینهوهی زانستی یهکیکه له گرنگترین بنهماکان ،لهریگهیهوه توژیهر راستی وجیگیری ههندیک له تیۆرهکان دهسهلمینیت ههروهها هۆکاره بۆ بهدهستهینانی تیۆره وزانیاری نوی(الریبعه ، ۲۰۱۲ ، ل ۲۳)

(بهردموام روودهات ، زۆربهی جار روودهات ، تاراڤیهک روودهات، روونادات ، بههیچ شتیویهک روونادات)

**پیکهاتهی فۆرمی زانیاری /**

بهشی ئەکهم / زانیاریه سههمیهکان لهسهه نمونهی توژیینهوه وهک (رهگهز ، تههمن ، شوینی نیشهجی بوون)

دهگریتهوه ههروهک له خشتهی ژماره (۱ و ۲ و ۳) خراونهته روو.

**بهشی دووهم /** نامادهکردنی فۆرمیکی پینج پیوهی به (۴) بنمای سههمکی به گونجاندن و نهگونجاندن لهگهڵ رای نمونهی توژیینهوه . پاش خویندنهوه سوود وهرگرتن له توژیینهوهکانی پیشوو که لهه بوارهدا نهجامدراون ، بهمجۆره نامرازی توژیینهوه لهکۆتاییدا وهستا لهسهه پیکهینانی فۆرمیک که له (۵۶) برگه لهخۆدهگریت ، که ئەندامانی نمونهی توژیینهوه بهپیتی پیوهی پینجی وهلامی دهدهنهوه

**۵. راستی وجیگیری زانیاریهکانی توژیینهوه**

#### ۱. راستی روالهت /

لهپیناو ههلسهنگاندنی برگهکان ، فۆرمی زانیاری توژیینهوهکه ناراستهی کۆمهلیک کهسی پسپۆر کرا ، بههۆی کۆکبوونی سههجهمییان لهسهه برگهکهن به بوونی جیاوازییهکی کهم ، برگهکان وهک خۆی چهسپینرا .

خشتهی ژماره (۳) ناوو نازناوی زانستی وشوینی کاری پسپۆرانی ههلسهنگاندن دهخاتهروو

شوینی کارکردن	۱۰۰٪	پلهی زانستی	ناوی پسپۆران
کاری کۆمهلایهتی /زانکۆی سلیمانی	۹۷٪	پروفیسۆری یاریدهدهر	د.رزگار مصطفی غفور
کاری کۆمهلایهتی	۹۷٪	پروفیسۆری یاریدهدهر	د.کوستان علی عبدالله
کاری کۆمهلایهتی	۹۸٪	ماموستا	د.شیلان علی عارف
کاری کۆمهلایهتی	۹۶٪	ماموستا	د. شیرین محمد رشید



۳	۰،۱۰	۰،۸۲	۵۵،۷	۱۸،۸	۱۵،۱	۸،۱	۲،۲	به‌شداریووم له هه‌لمه‌تی هۆشیااری کۆمه‌لایه‌تی	۱۰
۴	۱،۱۹	۱،۸۱	۶،۰۹	۰،۱۴	۱۲،۵	۸،۵	۳،۱	به‌شداریووم له هاریکاری کۆمه‌له‌و ریکخراوه‌کان	۹
۵	۱،۱۲	۱،۷۹	۵۹،۰	۱۵،۵	۱۶،۲	۵،۹	۳،۳	به‌شداری له فریاگوزاری لیقه‌وماوان	۷
۶	۱،۰۳	۱،۰۷	۶۱،۳	۰،۱۷	۱۴،۰	۵،۹	۱،۸	به‌شداریووم له کاری خۆبه‌خشی پاراستنی ژینگه	۱۳
۷	۰،۸۶	۱،۴۹	۶۹،۳	۷،۱۷	۸،۵	۳،۷	۰،۷	هاوکارم له‌گه‌ل ریکخراوی خاوه‌ن پیداویستی تایبه‌ت	۶
۸	۰،۸۲	۱،۴۷	۶۸،۶	۴،۲۱	۶،۳	۱،۸	۱،۸	هاوکارم له‌گه‌ل ده‌زگاکانی به‌رگری شارستانی	۱۱
۹	۰،۸۸	۱،۴۵	۷۳،۱	۱۵،۵	۷،۰	۲،۶	۱،۸	هاوکارم له هه‌لمه‌تی نه‌هیشتنی جگه‌ره کیشانی هه‌رزه‌کاران	۳

۱۰	۰،۸۵	۱،۴۱	۷۵،۳	۱۴،۸	۵،۹	۲،۲	۱،۸	به‌شدارم له هه‌لمه‌تی له‌ناوبردنی ماده‌ی هۆشبه‌ر	۸
۱۱	۰،۷۱	۱،۳۴	۷۶،۷	۱۵،۵	۵،۲	۲،۲	۰،۴	به‌شداریووم له هاوکاریکردنی داهینه‌رانی گهنج	۵
۱۲	۰،۷۹	۱،۳۲	۷۸،۹	۱۴،۰	۴،۴	۱،۸	۰،۷	به‌شدارم له هاریکاری له بواری منالان	۲
۱۳	۰،۷۹	۱،۲۹	۸۳،۸	۹،۲	۳،۳	۱،۵	۲،۲	به‌شدارم له نه‌هیشتی نه‌خوینده‌واری له گونه‌کان	۱۲
/	/	۱،۶۳	۶۴،۶	۱۷،۰	۱۱،۴	۴،۸	۲،۲	ناستی به‌شداریکردن زۆر نزمه	

ده‌رخسته‌ی ژماره ( ۴ ) ناوه‌ندی گشتی تیروانینی گهنجانی زانکو ده‌خاتمه‌رووده‌رباره‌ی ناستی به‌شداریکردنیان له کاری خۆبه‌خشی ، لێره‌دا ناستیکی زۆر نزمی تۆمارکردوه که ( ۱.۶۳ ) ه ، که‌مترین ناست بۆ پرسپاری ( ۱ ) بوه که ریژه‌ی ( ۰،۷ ) له سهردانی کردنی گهنجانی زانکو بۆ لای نه‌خۆش له نه‌خۆشخانه‌کان وهاوکاری کردنیان ، لێره‌دا روون ده‌بیته‌وه که به‌شداری گهنجانی زانکو له زۆربه‌ی بواریه‌کان له پاشه‌کشه‌دايه ، هه‌رومک وه‌لامه‌کان له پرسپاریه‌کانی ( ۴ و ۱۰ و ۱۳ ) که ریژه‌کانیان له نزمترینه‌کانن .

خشتهی ژماره (۵) ناوهندی ژمیرهیی ولادانی و پیوهری خویندکاران دهخاته روو سهبارت به ئهو یوارانهی نارهزوو دهکهن کاری خۆبهخشی تیاادا نهنجام بدن

ب	برگهکان	زۆر هاورام	هاورام	تارادهیهک هاورام	هاورا نیم	هیچ هاورانیم	ناوهندی ژمیرهیی	لادانی پیوهری	گرنگی
۴	ههلمهتی هاوکاریکردنی ههژاران	۵۵،۰	۳،۳۰	۱۱،۴	۱،۵	۱،۸	۴،۳۵	۰،۸۳	۱
۱	سهردانی نهخۆش و هاوکاری کردنی	۳۵،۴	۴،۳۸	۲۰،۷	۳،۳	۲،۲	۴،۰۱	۰،۹۵	۲
۷	ههلمهتی لیقهوماوان نهدهم	۳۵،۸	۰،۳۸	۲۰،۷	۸،۹	۳،۷	۳،۸۸	۱،۰۹	۳
۶	یارمهتیدانی خاوهن پیداویستی تایبهت	۳۴،۷	۰،۳۱	۲۴،۰	۹،۲	۲،۶	۳،۸۵	۱،۰۸	۴
۱۳	پاراستنی ژینگهکهه	۳۴،۷	۲۹،۵	۲۵،۸	۱۱،۴	۳،۷	۳،۷۶	۱،۱۵	۵
۱۲	ههلمهتی نههیشتنی مادهی هۆشبهه بکهه	۱،۳	۲۴،۴	۲۱،۴	۸،۵	۸،۵	۳،۷۴	۱،۲۷	۶

۷	۱،۲۱	۳،۶۳	۷،۴۲۳	۷،۴	۱۰،۳	۲۲،۵	۲۸،۸	ههلمهتی نههیشتنی جگهره کیشان لای ههرزهکار	۳
۸	۱،۱۲	۳،۴۸	۶،۷	۸،۹	۳۲،۵	۳۱،۷	۲۰،۳	کاری خۆبهخشی بو لایهنی رۆشنبیری	۱۰
۹	۱،۱۶	۳،۴۸	۶،۷	۱۲،۹	۲۹،۵	۲۸،۸	۲۲،۱	پاراستنی مافهکانی منال	۸
۱۰	۱،۱۸	۳،۴۲	۷،۴	۱۳،۳	۳۱،۰	۲۶،۲	۲۲،۱	بواری وهرزشی	۵
۱۱	۱،۱۵	۳،۳۸	۵،۵	۱۷،۷	۲۹،۹	۲۶،۹	۱۹،۹	بهگرگی شارستاتی	۲
۱۲	۱،۳۷	۳،۲۸	۱۳،۷	۱۶،۲	۲۴،۴	۱۹،۹	۲۵،۸	هاوکاری داهینهرا	۹
۱۳	۱،۱۷	۳،۲۵	۱۵،۹	۳۱،۰	۲۷،۳	۲۷،۳	۱۶،۲	بهسالچوان	۱۱
/	۳،۶۶	۵،۹	۱۰،۷	۲۵،۱	۲۵،۱	۲۸،۴	۲۹،۹	بواردکانی خۆبهخشی ناوهندی بهرزه	

دەر خستهی ژماره (٥) بهرزترین ریژهی ئامادهباشی بۆ کاری خۆبهخشی دمخاته روو ، بهجۆریک ناوهندی گشتی تیروانینی گهنجانی زانکو سهبارمت بهو بوارانهی نارزووی کاری خۆبهخشی تیدا دهکهن ، گهیشتوته (٥،٩) که بهرزترین گرنگی ههیه له وهلامهکان ،

ههرومک وهلامی پرسپاری (٤) که ریژهکهی (٤،٣٥) و پرسپاری (١) که ریژهکهی (٤،١) له بهرزترینهکان ، زانیاریهکانی ئهم فۆرمه وهک وهلامیک وایه بۆ دهرخستهی ژماره(٣) که بهشداری گهنجان ئاستیکی نزمی تۆمار کردبوو

خستهی ژماره (٦) ناوهندی ژمیری و لادانی پیوهری تیروانینی خویندکاران دهربارهی ئهو سودهی که گهنجان لهپای

نهجامدانی کاری خۆبهخشی چاوهروانی دهکهن

ب	برگهکان	زۆر هاورام	هاورام	تارادهیهک هاورام	هاورا نیم	هیچ هاورا نیم	ناوهندی ژمیرهیی	لادانی پیوهری	گرنگی
٧	لینهاتوویی نوئ	٦٢،٤	٢٧،٧	٨،٨	٠،٧	٠،٤	٤،٥١	٠،٦٧	١
٨	نهزمونی مهیدانی	٦٠،٩	٢٦،٦	١٠،٣	١،٥	٠،٧	٤،٤٥	٠،٧٤	٢
١	سود وهرگرتن له کات	٥٦،٨	٣٠،٣	٣٠،٣	١١،١	١،١	٤،٤١	٠،٧٩	٣
١	بهشداری کۆمه لایهتی	٥٤،٢	٣٢،٥	٣٢،٥	١٢،٢	٠،٤	٤،٣٩	٠،٧٤	٤
١٠	زیادکردنی بروا به خود	٥٥،٧	٢٩،٢	٢٩،٢	١٠،٧	٣،٧	٤،٣٥	٠،٧٨	٥
٢	گهشه به کهسایهتی	٥٠،٦	٣٦،٢	٣٦،٢	١٠،٣	٢،٦	٤،٣٤	٠،٨٠	٦
٤	نهزمونی زانستی	٥٢،٨	٢٩،٩	٢٩،٩	١٤،٠	١،٨	٤،٣١	٠،٩١	٧
١٢	گهشهی روشنبیری	٤٩،١	٣٤،٣	٣٤،٣	١٣،٧	٢،٢	٤،٢٩	٠،٨٥	٨
١٣	شاره زابون له کیشهکان	٤٩،٤	٣٣،٢	٣٢،٢	١٣،٣	٣،٠	٤،٢٧	٠،٨٦	٩
٦	گهشه پیدانی پهوهندی	٤٨،٣	٢٦،٩	٤٨،٣	١٣،٤	١،٥	٤،٢٥	٠،٨٣	١٠
٩	ههستکردن به نهندامیتی	٤٦،٥	٣١،٧	٤٦،٥	٢٦،٩	٣،٧	٤،١٣	٠،٩٧	١١
٥	ههلی کاری داهاتوو	٤٢،١	١٤،٤	٤٢،١	٣١،٧	٢،٦	٤،١٠	٠،٩٥	١٢
١١		٣٥،١	١٤،٤	٣٣،٢	١٥،٥	١،٨	٣،٤٥	١،٤١	١٣

/	/	٤,٢٤	٣,٣	١٤,٤	١٤,٤	٢٩,٥	٥٠,٩	ناوهندی ژمیرهیی بهرزه بۆ چاوهروانی سوودی کاری خۆبهخشی زۆر بهرزه
---	---	------	-----	------	------	------	------	---

دەر خستهی ژماره (٦) ناوهندی گشتی گهشینی گهنجانی زانکۆ بۆ دهر ئهنجامهکانی کاری خۆبهخشی که (٤,٢٤) که ناستیکی بهرزى وه لآمدانهوى ههیه، له پرسىارى (٧) بهرزترين ناست بۆ چاوهروانى گهنجانه بۆ فيربوونى ليهاتوویی نوئ، ئهمهش سههرتايهکی باشه بۆ ئهنجامدانى کاری خۆبهخشی که نهک لایهنى سود مهنه بهلکه گهنجانیش شارهزایی وليهاتوویی نوئ فيردهبن، ههروهها ئهو پرسىارهى تايبهته به وهگرتنى ئهمون ريزمهکى بهرزه (٤,٤٥)، بهمجۆره بۆمان دهدهکهوئیت که نامادهباشی پيشموخته لای گهنجان بوونی ههیه وبهشيوهیهکی ئهرینی که کاری خۆبهخشی ئهروانن.

خستهی ژماره (٧) ناوهندی ژمیرهیی ولادانی پيوهری تيروانینی خویندکاران دهخاته روو سهبارته به ئاستهنگهکانی بهردهم  
ئهنجامدانى کاری خۆبهخشی

ب	برگهکان	زۆر هاورام	هاورام ٢٩,٢	تا رادهیهک هاورام ١٠,٠	هاورا نیم ٣,٧	هیچ هاورا نیم ٠,٧	ناوهندی ژمیرهیی ٤,٣٧	لادانی پيوهری ٠,٨٢	گرنگی ١
٤	کایگهری نهزینی هۆیهکانی راگهياندن	٥٦,٥	٢٩,٢	١٠,٠	٣,٧	٠,٧	٤,٣٧	٠,٨٢	١
٧	کهموکۆری له ناساندنی بهرنامهکانی کاری خۆبهخشی	٥٢,٤	٣٣,٩	١٠,٠	٢,٦	١,١	٤,٣٤	٠,٨٢	٢
١٣	نهبوونی پهيوهندی له نیوان ریکخراوهکان وگهنجانی زانکۆ	٥٢,٠	٣١,٧	١١,٣	٢,٦	٠,٧	٤,٣٢	٠,٨٤	٣
١٢	نهبوونی شارهزای گهنجان به	٥٠,٩	٣٢,٥	١٤,٠	٠,٧	١,٨	٤,٣٠	٠,٨٣	٤

								ریکراوهکان بۆ کاری خۆبهخشی	
۵	۰،۸۷	۴،۲۷	۰،۷	۳،۳	۱۵،۵	۲۹،۵	۵۰،۹	نهبوونی خولی راهینانی گهنج بۆ کاری خۆبهخشی	۱۱
۶	۰،۹۲	۴،۲۱	۰،۷	۴،۴	۱۵،۹	۳۱،۴	۴۷،۶	نهبوونی سپۆنسه بۆ پرۆگرامی کاری خۆبهخشی	۳
۷	۰،۹۹	۴،۱۹	۲،۲	۴،۱	۱۷،۷	۲۴،۷	۵۱،۳	نهبوونی هۆشیاری خیزان بۆ کاری خۆبهخشی	۱۰
۸	۰،۹۸	۴،۱۷	۲،۶	۵،۲	۱۱،۸	۳۳،۲	۴۷،۲	دیاری نهکردنی بوارهکانی خۆبهخشی بۆ گهنجان	۲
۹	۰،۹۸	۴،۱۲	۳،۰	۴،۱	۱۷،۷	۲۸،۸	۴۶،۵	نهبوونی شارهزای گهنجان به چۆنیهتی بهشداری کردن	۹
۱۰	۱،۰۵	۴،۰۳	۲،۶	۵،۵	۲۱،۴	۲۶،۹	۴۳،۵	نهبوونی شارهزایی له سوده گشتیهکانی پاش کاری خۆبهخشی	۱
۱۱	۱،۱۹	۳،۹۲	۵،۶	۶،۶	۲۲،۵	۲۰،۷	۴۴،۶	تهرخان نهکردنی کاتی تایبهت	۵
۱۲	۱،۰۴	۳،۸۹	۴،۱	۷،۰	۲۱،۰	۳۲،۱	۳۵،۸	نهبوونی پهیههندی له نیوان لایهنی پهیههندیار وگهنجانی زانکۆ	۸
۱۳	۱،۳۷	۳،۰۴	۳،۱۰	۱۹،۹	۱۸،۸	۲۱،۰	۲۹،۹	لاوازی کلتوری کاری خۆبهخشی	۶

/		٤،١٢	٢،٦	٥،٥	١٦،٢	٢٨،٨	٤٦،٩	ناوهندی ژمیرهیی لهم ره ههنده ناستهنگهکان هۆکارن بۆ بهشداری نهکردن له کاری خۆبهخشی بهره
---	--	------	-----	-----	------	------	------	---

دەرخستەیی ژمارە (٧) ئەو ناستەنگانە روون دەکاتەوێه که رێگرن لەبەردەم بەشداریکردنی گەنجان بەگشتی و گەنجانی زانکۆ بە تاییبەتی بەپێی ناوهندی گشتی لەم خشتەبە که رێژمیهکی بەرزى تۆمار کردوێه دهگاتە (٤،١٢) که له وه لآمه گرنگهکانه و کاریگەری دروست کردوێه بۆ بەشداری نهکردنی گەنجان ، ههروهک له وه لآمی پرسىاری (٤) کهبەرزترین رێژهی تۆمار کردوێه که (٤،٣٧) ، که نهبوونی روئی راگهیاندن دهخاته روو وهک پێویست ، لهکاتیکیدا نزمترین رێژه بۆ پرسىاری (٦) بهرێژهی (٣،٤) که لاوازی کلتوری خۆبهخشیه لهناو کۆمهلهگه بهگشتی و گەنجان به تاییبەتی .

#### دەرئەنجامهکان /

لێرهدا گفوتوگۆی دەرئەنجامهکان دهکەین ، پاشان بهر اور ديبان دهکەین به دەرئەنجامی توێژنهو مەکانی پێشوو:

١. لەم توێژينهويه بۆمان دەرکەوت که بهشداری گەنجان له ناستیکی نزمدايه به رێژهی (١.٦٣) ی نمونهی توێژينهويه ، هۆکاری ئەمەش دهگەرێتهوه بۆ نهبوونی زانیاری له لایهن گەنجان لهرووی جووری کاری خۆبهخشی گونجاو ، له لایهکی دیکه له رووی دیاریکردنی بواریهکانی کاری خۆبهخشی .

ئەم دەرئەنجامه یهک دهگەرێتهوه لهگهڵ دەرئەنجامی توێژينهويهی (عاصم محمد عبدالقادر) که سالی ٢٠١٧ ئەنجامدراوه ، که هۆکاری کهمی ولاوازی بهشداریکردنی گەنجان دهگەرێتهوه بۆ نهبوونی زانیاری وشارهزایی بههۆی نهرمخساندنێ ههلی فیربوون . ههروهها توێژينهويهی (د.السعيد محمود السعيد) کهله سالی ٢٠٢٠ ئەنجامی داوه ، ههمان دەرئەنجامی بهدهستهیناوه که بهشداری گەنجانی زانکۆ له ناستی مامناوهنددايه له کاری خۆبهخشی ، ئەمەش بهدیبهینانی ئامانجی سههرکی توێژينهوهکهمانه له دیاریکردنی ناستی بهشداری گەنجانی زانکۆ لهکاری خۆبهخشیدا

٢. له رێگهیی ههلسهنگاندنی بۆچوونی گەنجانی زانکۆ بهتاییبەت بهشی کاری کۆمه لآیهتی که نامادهباشیهکی زوریان دەر خستوه بۆ سههرجم بواریهکان که رێژههکی (٥.٩) بهرزترین ناسته ، ئەمه له لایهک ، له لایهکی دیکه ئارموزوی خویندکارانی بهشی کاری کۆمه لآیهتی بهرێژهیهکی بهرز له سهردانکردنی نهخۆش و پیدانی پالپستی کۆمه لآیهتی ودهروونی بووه بهتاییبەتیش نهخۆشانی تووشبووی شیرپهنجه و تووشبووانی ئوتیزم وداون سیندرۆم و نهخۆشیه درێژ خایهنهکان ، ئەم دەرئەنجامه جیگهیی گرنگی پیدانه له لایهنی پیهوهندیدار له گۆرینی ئەم ئارموزوه بۆ کاری پێشیهی لهناو نهخۆشخانهکان .

۳. دهر ئه نجامیکی دیکه بدهست هاتوه ، ئه ویش ئه و کارانهی که بهر بهستن له بهردهم بهشدار یکردنی گهنجانی زانکۆ ، نه بوونی شار مزایی دهر باره ی ریکخراوهکانی تایبته بهکاری خۆبهخشی له لایهن خۆیندکاران ، ههروه ها لاوازی رۆلی هۆیهکانی راگهیاندن له ناساندنی بواریهکان ، ئه مهش بهدییهانی ئامانجیکی دیکه ی توژی نه مه کهیه که خستنه رووی هۆکاره ریکر مهکانه له بهردهم لاوازی ئاستی بهشدار ی کردنی گهنجی زانکۆیه .

۴. بهکیکی دی له دهر ئه نجامه سه رنج راکیشهکانی ئه م توژی نه مه یه ، بریتیه له ئازووی بهشدار یکردن لای گهنجانی زانکۆ له بهشی کاری کۆمه لایهتی ده گهر ئه مه بو چاره وروانیان دهر باره ی وه رگرتنی لئهاتووی نوێ یه ، وهک ئهزموونی کار ، فراوانکردنی په یوه ندیه کهسی و په شیهیهکان ، ئه مهش ئامانجیکی دیکه ی توژی نه مه کهیه دهر باره ی ئه م سو ده ی خۆیندکاران چاره وروانی ده که ن پاش ئه نجامدانی کاری خۆبهخشی و جیگه ی خۆشحالی یه که وهک ئامانجیک به کار بێت بو ناساندنی گهنجان به کاری خۆبهخشی و ریکخراوه تایبته مه نه دهکان .

### راسپار دهکان

له رۆشنایی ئه م دهر ئه نجامانه ی له م توژی نه مه یه بدهست هاتوون توژی ره ئه م راسپار دانه ده خاته روو /

۱. گرنگیدان به بابتهکانی تایبته به کاری خۆبهخشی له ناو پرۆگرامهکانی خۆیندن له پێناو ئاشنا بوونی گهنجان به جۆرو گرنگی و شیوازهکانی ئه نجامدانی کاری خۆبهخشی .

۲. رهخساندنی بواری کارکردنی گهنجان له بواریهکانی کاری خۆبهخشی ، ئه مهش دوو سوودی ههیه . ئه کهمیان وه بهر هینان له تواناکی گهنجان و سو د گهیاندن به لایهنی کار ، له لایهکی دیکه په ره پیدانی کهسایهتی گهنج و بهر فراوانکردنی په یوه ندیهکانی ۳. بلاوکردنه وه ی هۆشیاری له کۆمه لگه و بهر زرخاندنی کاری خۆبهخشی و بلند کردنی به های کۆمه لایهتی کهسی خۆبهخش له ناو کۆمه لگه دا ، ئه مهش هانده ره بو گهنجان بو بهشدار بوون له کاره خۆبهخشیهکان .

### په شنیازهکان

۱. ئه نجامدانی توژی نه مه ی زانستی دهر باره ی پالنه ر مهکانی ئه نجامدانی کاری خۆبهخشی و ئه م بهر بهستانه ی که م ده که ن پرۆسه که سه ر کهوتو و نه بێت .

۲. بهشدار ی پیکردنی گهنجان له زانکۆ دا له هه لمه تهکانی ناشتنی نه مام و پاککردنه مه و چاککردنه مه ی که لوپه لهکانی ناو زانکۆ ، ئه مهش کاریگه ره وله یادگاری خۆیندکاران ده مینێته مه .

۳. ناساندنی کاری خۆبهخشی و بواریهکانی له ریکه ی دا بین کردنی کتیب و گۆفارهکان ، کار بکریت بو ئاسانی بهر ده ستبوونیان له لایهن خۆیندکاران .

## سه رچاوه کان

۱. الاسدی ، سعید جاسم ، فلسفة التربية فی تعلیم الجامعی ، دار الصفا للنش ، عمان ، الاردن ، ۲۰۱۴ ، ص ۶۹ .
۲. المحروقی ، شادية ، فی اعداد البحث العلمی القانونی ، مكتبة قانون والاقتصاد ، رياض ، ط ۱ ، ۲۰۱۲ ، ص ۱۵ .
۳. الفتلاوی ، سهيلة ، تعديل السلوك فی التدريس ، الشمال للنشر ، رياض ، ۲۰۲۰ ، ص ۷۷ .
۴. الحسن ، احسان محمد ، النظريات الاجتماعية ، دار وائل للنشر ، ط ۳ ، ۲۰۰۵ ، ص ۱۵۵ .
۵. ابو علام ، رجا ، منهاج البحث فی العلوم الانسانية والتربوية ، دار النشر للجامعات ، القاهرة ، ط ۵ ، ۲۰۰۶ ، ص ۴۶ .
۶. الدیل ، خالغ بن عبدالله ، مهارات بحث الاجتماعی ، دار العبيكان ، رياض ، ۲۰۰۶ ، ص ۱۰۲ .
۷. الخفاجی ، حيدر عبدالرضا ، دليل التطبيقی فی كتابة البحوث النفسية ، الكلمة الطيبة للنشر ، بغداد ، ۲۰۱۴ ، ص ۱۶ .
۸. الجولانی ، فادية ، تصميم البحوث الاجتماعية وتنفيذها ، مكتبة المصرية ، الاسكندرية ، ۲۰۰۶ ، ص ۳۰ .
۹. المطیری ، امل ، قلق المستقبل وعلاقته بالتوجه الى الحياة ، دار الصفا ، جدة ، ۲۰۰۸ ، ص ۲۳ .
۱۰. الاصفهانی ، الراغب ، المفردات فی غريب القرآن ، دار المعرفة ، بيروت ، ۱۹۹۸ ، ص ۳۱۲ .
۱۱. الرباح ، عبداللطيف بن عبدالعزيز ، التربية على العمل التطوعی وعلاقته بالحاجات الانسانية ، دار تربية ، القاهرة ، ص ۱۱۷ .
۱۲. عبد صحبة ، زينة ، المرونة النفسية وعلاقتها بالتوجه نحو الحياة ، كلية اداب ، بغداد ، ۲۰۱۶ ، ص ۴۳، ۴۴ .
۱۳. الفوزان ، خصائص العمل ومستوى الاجهاد الوظيفی ، دار سلام ، رياض ، ۲۰۰۹ ، ص ۷۷ .
۱۴. ياسين ، ايمن ، الشباب والعمل الاجتماعی التطوعی ، دار التميز ، القاهرة ، ۲۰۰۲ ، ص ۳۶ .
۱۵. يعقوب ، احمد ، ادارة العمل التطوعی ، زينة للنشر ، رياض ، ص ۲۲ .
۱۶. النغمشي ، نوال ، نظريات العمل التطوعی ، دار الجامعی ، رياض ، ۲۰۱۲ ، ص ۱۳۸ .

**English source**

1. Nucholls, C. (2004). Towards a cultural psychology of voluntary action beliefs, pp411/425.
2. Hommel, B. (2003). Acquisition and control of voluntary action, pp.34/48.
3. Home office, (2004). A review of the home office older volunteers initiative, reaserch study ,(248), London. Home office.

**Abstract**

Volunteering is now seen as a necessity for human coexistence. Volunteering is not only providing material assistance to the poor, it has expanded to other social and psychological aspects. The main objective of this research is to involve young people in general and university youth in particular, by getting their opinions on this issue and the most important areas of volunteer work. What are the obstacles to youth participation? This study consists of three main parts:

Part 1 / General Research Framework (Problems, Importance and Objectives)

Part 2 / Theoretical Framework of the Research (Description of Scientific Theory in Volunteering)

Part 3 / Research Methodology (The type of this research is descriptive analysis, the research community are students of the Department of Social Work in Sulaimani University who were randomly recruited from the main community, using information forms and measuring through statistical criteria known as (measurement)).

The most important results of this study are that there is a great desire among university youth to participate in volunteer work and currently the opportunity to participate is not available.